



Pour le patient

Instructions de prélèvement: Examen de sperme-fertilité

Instructions pour le patient

1. L'abstinence sexuelle pendant 3 à 5 jours avant de produire l'éjaculat est souhaitable.
2. Vous devez uriner avant d'éjaculer. Cela rince l'urètre (uretère) en éliminant d'éventuels germes.
3. Après la miction, le gland et l'ouverture de l'urètre sont lavés à l'eau et au savon, puis rincés abondamment à l'eau (afin d'enlever soigneusement le savon) pour minimiser la contamination bactérienne de l'urètre et de la peau.
4. L'éjaculat peut maintenant être provoqué par la masturbation et est complètement collecté dans un pot stérile. Veillez à ce que ce dernier point soit réalisé parfaitement, à savoir l'entièreté de l'éjaculat. Fermez le pot et conservez le à température corporelle (37°C, en maintenant le pot en contact avec le corps) jusqu'à son arrivée au laboratoire. Evitez les températures inférieures à 20°C et supérieures à 40°C.
5. **Livrez l'échantillon au laboratoire dans l'heure qui suit l'éjaculation.**
6. En plus de l'échantillon de sperme, apportez également le formulaire de demande d'analyses dûment complété et signé par le médecin.

Veillez toujours remplir ces données concernant l'échantillonnage :

1. Nombre de jours d'abstinence sexuelle? jours
2. Date et heure du prélèvement? Date: / / Heure:
3. Le prélèvement est: complet perte du début perte de la fin

L'échantillon de sperme doit être **prélevé au laboratoire (AML WEST à Ardoie) entre 9h00 et 18h00 en semaine**. Si cela est impossible, veuillez d'abord contacter le laboratoire par téléphone.