



Voor de patiënt

Afname-instructies: Spermaonderzoek-Fertiliteit

Richtlijnen voor de patiënt

1. Seksuele onthouding gedurende 3 tot 5 dagen voor het produceren van het ejaculaat is wenselijk.
2. Vooraleer tot de ejaculatie over te gaan, dient u te urineren. Dit spoelt de urethra (urineleider) kiemvrij.
3. Na het urineren wordt de eikel en de urethraopening gewassen met water en zeep en vervolgens overvloedig gespoeld met water (om de zeep zorgvuldig te verwijderen), dit om bacteriële contaminatie vanuit de urethra en de huid zoveel mogelijk te beperken.
4. Het ejaculaat kan nu opgewekt worden door masturbatie en wordt volledig opgevangen in een steriel potje. Draag er dus zorg voor dat zowel begin als einde van het staal goed opgevangen worden. Sluit het potje af en hou het op lichaamstemperatuur (37°C, door het potje in contact met het lichaam te houden) tot afgifte in het labo. Vermijd temperaturen beneden de 20°C en boven de 40°C.
5. **Het staal binnen 1 uur na ejaculatie afgeven in het labo.**
6. Breng naast het spermastaal eveneens het laboratorium aanvraagformulier mee van de arts en dit ingevuld papier.

Gelieve deze gegevens betreffende de staalname steeds in te vullen:

1. Aantal dagen seksuele onthouding? dagen
2. Datum en uur van collectie? Datum: / / Uur:
3. De staalname is: volledig begindeel verloren eindeel verloren

Het spermastaal dient tussen 9u00 en 18u00 tijdens de weekdays op het labo te worden afgegeven. Indien dit onmogelijk is, gelieve eerst met het labo telefonisch contact op te nemen.