



Voor de patiënt

## Afname-instructies: 24-uurs urine

## Richtlijnen voor de patiënt

Gedurende de 24-uurs urine collectie wordt u verzocht geen alcoholische dranken te gebruiken.

Procedure:

- U plast 's morgens bij het ontwaken de blaas volledig leeg in het toilet (bv. 08u00). De eerste urine wordt dus niet gebruikt!
- Noteer start datum en uur op het etiket.
- Verzamel alle urine gedurende de volgende 24 uur - ook tijdens de nacht.
- De volgende morgen, op hetzelfde uur waarop de collectie begon (dus bv. 08u00) de laatste portie urine verzamelen en in de bus gieten, 24 uur na het begin.
- Noteer eind datum en uur op het etiket.

Bewaar de urinecontainer in de koelkast bij 4°C, ook tijdens de collectie.

Indien u per ongeluk urine verliest of niet in de container brengt, moet u de volgende dag opnieuw beginnen, liever dan een onvolledige collectie af te leveren.

Indien uw arts een creatinineklaring heeft aangevraagd, wordt er ook een bloedstaal afgenomen tijdens de collectieperiode (liefst middenin).